

空手練習生募集

実戦 グローブ空手です
マス・スパーリグは ヘッドガードとボディ
プロテクターを着用して ソフトタッチで
練習します

練習 場所：中屋敷地区センター

練習 日：毎週金曜日

月4回 練習します

(予約状況により他の曜日に
変更もあります)

練習 時間：19:00～20:45分ごろ

会 費：月4回で¥1000-

年 令：小学生から中学生まで

服 装：運動できる服装



いつでも見学歓迎

正新館 島 森 幹 男

TEL 045-301-5994

(上記の内容が変更する事もあります)