



土曜日 (小中会議室) 15:15 ~ 16:15

1回各

500

円

YOGA・ZUMBA
(どちらかでもOK!)

横浜市瀬谷区
中屋敷地区センター



火曜日 (音楽室) 18:00 ~ 19:00

土曜日 (小中会議室) 16:30 ~ 17:30



お問い合わせ先 **090-4434-2003** 秋葉 (あきは) まで



代表 **八重山和代 Kaye ケイ**

厚木ベース Zumba インストラクター

Zumba インストラクター 米国資格取得

ヨガインストラクター 米国 FITOUR 資格取得

