



野菜と果物で元気！

花野菜で免疫力アップ！

～春のイタリア家庭料理～

みんなでミニランチ

3/5(水)10:00～13:00



イメージ写真



❖メニュー



- ・ 具たくさん！
春野菜のミネストローネ
- ・ ブロッコリーと
カリフラワーの Pasta
- ・ いちごのカップティラミス



講師：宮地 香子氏

- ・ 野菜ソムリエプロ
- ・ 冷凍生活アドバイザー

- ・ 対象：シニア（60才～） ・ 定員：16人
- ・ 参加費：700円 ・ 持ち物：エプロン、三角巾
- ・ 〆切：2/28まで ・ 申込：窓口又は電話

申込・問い合わせ 中屋敷地区センター ☎045-304-3100