



## ◆新規登録団体受付中

活動場所で悩んでいる方、耳より情報!!

- 地区センターには、サークル活動や会議などに利用できる部屋、体育室があります。団体登録を行うと2ヶ月先まで予約できます。

登録無料

ネットで空き状況確認 & 予約可

### ≪無料貸し出し≫

- ・プロジェクター・ドラムセット
- ・ピアノ・茶道道具などの備品



## 花いっぱい

### エコ ボランティア募集



中屋敷地区センターの庭を  
四季折々のお花でいっぱい!  
一緒に活動して下さる方募集!



5/27 (火) 9:30~11:30

年3~4回お花の植え替えの活動  
詳しくは地区センターまで

## シニア対象イベント 参加者募集 ◆申込は電話又は窓口まで

「ガーデンネックレス横浜2025」関連事業

### 横浜イングリッシュガーデンと よこはまグルメ花味絵図ランチ に出かけよう

5/21(水)9:00~14:00

◆集合場所:瀬谷駅9:00



イメージ写真



イメージ写真

- ★定員:20名(多数抽選)
- ★対象:シニア
- ★参加費:1,000円(入園・ランチ費込み)  
※交通費は各自
- ★〆切:5/16

## 背骨コンディショニング

～坐骨神経痛・腰・ひざ痛  
肩こり不調改善～



第1回目 5/28(水)10:00~11:00

◆日程 (全5回)

5/28、6/11、6/25、7/9、7/23

- ★定員:15名(多数抽選)
- ★対象:シニア
- ★参加費:1,900円
- ★〆切:5/23

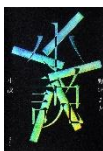


イメージ写真

## 4月 新着本案内

### 単行本

- ◆小説/野崎 まど(著)
- ◆世界99/村田 紗耶香(著)
- ◆ブレイクショットの軌跡/逢坂冬馬(著)



### 開高健ノンフィクション賞

- ◆対馬の海に沈む/窪田 新之助(著)

### 映画化・ドラマ化 文庫

- ◆運転者/喜多川 泰(著)
- ◆対岸の家事/朱野 帰子(著)
- ◆#真相をお話しします/結城 真一郎(著)
- ◆一次元の挿し木/松下 龍之介(著)
- ◆35年目のラブレター/小倉 孝保(著)
- ◆ウィキッド/グレゴリー・マグワイア(著)

### 入学・進級おめでとう!

- ◆じごく小学校 2/有田 奈央(著)
- ◆放課後ミステリクラブ3/知念実希人(著)
- ◆ちいさなトガリネズミ/みやこしあきこ(著)



### コミック

- ◆SPY×FAMILY15/遠藤達哉(著)
- お待たせいたしました!入荷しました
- ◆メダリスト1/つるまいかだ(著)



**Thank Mother's** お花の贈り物 **季節の寄せ植え**  
**母の日** ありがとうを込めて  
**対象：どなたでも**  
 ～大切な人へ花に託して贈る～  
 デザインや苗の選び方や特徴、手入れの仕方など解説  
**5/6(火・祝) 10:00～11:30**  
 定員:16名 (多数抽選)  
 参加費:1,900円 (材料費込み)  
 〆切:4/30  
 フラワーデザイン講師 草月流師範 石井 久美氏  
 イメージ写真

**一っぽ★こどもひろば**  
**対象：未就園児と保護者**  
 ～子育てママさんパパさん募集～  
 第1回目「一っぽ☆」の缶バッジ作り  
 なかちくっぴ缶バッジプレゼント!!  
**年間予定 (11回)**  
 4/28.5/26  
 6/23.7/28  
 8/25.9/22  
 10/27.11/24  
 1/26.2/23  
 3/23  
**第1回目 4/28(月) 10:30～11:30**  
 定員:10組  
 参加費:無料  
 〆切:4/27

**英語で親子ふれあい時間(前期)**  
**対象：3歳までの子どもと保護者**  
 第1回目 ～果物たくさん美味しいな～  
 A B C  
 先生もお子さんと一緒に参加します!  
 英語でわらべ歌、遊び、絵本、工作など。英語はちょっと苦手という方もどうぞ!  
**第1回目 5/20(火) 10:00～11:00**  
 5/20. 6/17. 7/15. 8/19. 9/16 (全5回)  
 定員:10組 (多数抽選)  
 参加費:1,800円 〆切:5/15

**ママベビーYoga&ハーブティー**  
**対象：4ヶ月～2歳までの子どもと保護者**  
 体のかたい方はじめての方歓迎!  
 ベビー泣いても大丈夫の最後はハーブティーで心もからだもリフレッシュ!  
**第1回目 5/23(金) 10:30～11:15**  
 5/23.6/13.6/27.7/11.7/25.8/8(全6回)  
 定員:7組 (多数抽選)  
 参加費:2,400円 〆切:5/19

**子育てママとパパのお仕事相談会** **6/16(月) 〆切6/15**  
 参加無料  
 ① 10:00～10:30  
 ② 10:40～11:10  
 ③ 11:20～11:50  
 ※時間：①～③の30分間  
 ※予約：窓口又は電話 (お子さんとの参加OK)  
 「子どもが大きくなったら働きたいな」「何から始めればいいのか?」「収入の壁って何だろう?」「育休からの復帰は難しそう…」

**いつもありがとうございます♡**  
 瀬谷支援学校大和東分教室の生徒さんが、職場体験実習で毎週1回地区センターのお掃除に来てくれます。毎回ピカピカになります。卒業の3年生の皆さん、綺麗にしてくださいありがとうございました。1年生2年生の皆さんもいつもありがとうございます。これからもどうぞよろしくお祈りします。

**お弁当や総菜パンの販売で、中屋敷地区センターに来てくれます。**  
**いぶきの風さん** 未定※お問合せください (各火曜日) 11:45～12:30  
**はんの木さん** 4/2・4/9・4/23・4/30 (各水曜日) 11:30～12:15  
 ※なくなり次第終了となります。